

令和8年4月12日

**藤沢市剣道連盟 支部代表者各位**  
**藤沢市中学校／高等学校 剣道部顧問各位**

藤沢市剣道連盟 指導・教育専門部会  
部長 貝原 俊明

**稽古会・講習会のご案内（令和8年4・5月版）**

各位には、平素より藤沢市剣道連盟の活動に、ご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、新年度のスタートにあたり4・5月の行事を下記要領にて開催しますのでご案内いたします。

(記)

**稽古会・講習会・級位審査会のご案内**

No	開催日	時間	稽古会・講習会	会場
1	4月12日(日)	13～17時	小中高生強化稽古会 兼市剣連合同稽古会	秋葉台文化体育館2F
2	4月18日(土)	9～17時	湘南地区伝達講習会	海老名運動公園総合体育館
3	4月26日(日)	14～17時	女子稽古会 市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
4	5月4日(月)	13～17時	市内中学生受審者講習会 兼市剣連合同稽古会	秋葉台文化体育館2F
5	5月17日(日)	14～17時	市剣連高段者研究会	秩父宮記念体育館・武道場(全)
6	5月31日(日)	9～13時	Aブロック二級以下審査会	秋葉台文化体育館2F(全)
7		13～17時	市剣連指導者研修会 兼市剣連合同稽古会	

**【剣道実技時の面マスク、マウスシールドの着用について】**

※面マスクを着用しない場合は、口の部分を覆うシールドの着用をお願いします。

1. 4月12日(日) 13:00~17:00 秋葉台文化体育館2F

**小中高生強化稽古会**

- ・参加対象 : 小中高生
- ・稽古内容 : ① 会場準備、受付 13:00 ~ 13:15  
② 準備運動、基本打ち稽古 13:15 ~ 13:45  
③ 試合稽古、互格稽古、指導稽古 13:45 ~ 14:45

**4月度 市剣連合同稽古会**

- ・参加対象 : 小中高生、一般会員(段級不問、申し込み不要)
- ・稽古内容 : ① 受付 14:30 ~ 15:00  
② 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30  
③ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30  
④ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

2. 4月18日(土) 9:00~17:00 海老名運動公園総合体育館

**湘南地区伝達講習会**

- ・目的 : 神奈川県剣道連盟会員に対し、日本剣道形・指導法並びに審判実技に関し、技術の向上を図る。
- ・内容 : 講話、日本剣道形、審判法、指導法
- ・参加資格 : 県剣道連盟会員で四段以上(大学生は除く)
- ・申込 : 終了

3. 4月26日(日) 14:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)

**4月度 市剣連女子稽古会・高段者研究会**

【女子稽古会】 13:00~15:00 (受付13:00~13:15)

- ・参加対象 : 市内各支部、道場に所属する一般女子会員(申し込み不要)
- ・稽古内容 : 基本打ち、技の研究、互格稽古など 13:30 ~ 14:45

【高段者稽古会】 (受付 14:00~14:30)

- ・参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員(大学生含む)  
申し込みは不要
- ・稽古内容 : ① 剣道形自由稽古 14:00 ~ 15:00  
② 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30  
③ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30  
④ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

4. 5月4日(月) 13:00~17:00 秋葉台文化体育館2F

**市内中学生受審者講習会 兼 市剣連合同稽古会**

【受審者講習会】(受付 13:00)

- ・参加対象 : 市内中学校生(剣道部・支部・道場の所属は不問、)
- ・申込 : **不要**

問い合わせ先: 指導・教育専門部会 貝原 俊明

( mail : kaibaratoshiaki@yahoo.co.jp)

- ・ 講 師 : 藤沢市剣道連盟 剣道教士七段 貝原俊明
- ・ 講習内容 : 日本剣道形 (木刀&防具持参) 13:15 ~ 15:00

**【市剣連合同稽古会】** (受付 15:00)

- ・ 参加対象 : 小学生、中学生、高校生以上の一般会員 申し込みは不要
- ・ 稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:15 ~ 15:45  
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:45 ~ 16:30  
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

**5. 5月17日(日) 14:00~17:00 秩父宮記念体育館・武道場(全)**

**5月度 市剣連高段者研究会**

- ・ 参加対象 : 剣道四段(受審予定者を含む)以上の一般会員(大学生含む)  
申し込みは不要
- ・ 稽古内容 : ① 会場準備、受付 14:00 ~ 14:30  
② 日本剣道形稽古 14:30 ~ 15:00  
③ 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:30  
④ 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:30 ~ 16:30  
⑤ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

**6. 5月31日(日) 9:00~13:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)**

**Aブロック 二級以下審査会**

- ・ 審査内容 : ① 剣道実技  
② 木刀による剣道基本技稽古法(2級:基本1~6、3級:基本1~4)

**7. 5月31日(日) 13:00~17:00 秋葉台文化体育館2F・武道場(全)**

**市剣連指導者研修会 兼 市剣連合同稽古会**

**【指導者研修会】 13:00~15:00 (受付 13:00~13:15)**

- ・ 参加対象 : 剣道四段以上の支部指導者・一般会員、中学・高校剣道部顧問(段級不問)  
(申込み不要)
- ・ 講 師 : 藤沢市剣道連盟 剣道教士七段 中村 光男
- ・ 研修内容 : 剣道指導法(基本動作から応用動作への移行) 13:15 ~ 15:00
- ・ 携帯品 : 剣道具、木刀(大、小)、筆記具、剣道講習会資料

**【合同稽古会】 15:00~17:00 (受付 14:45~15:00)**

- ・ 参加対象 : 小・中・高校生、一般会員(段級不問)
- ・ 稽古内容 : ① 準備運動、基本打ち稽古 15:00 ~ 15:45  
② 高段者元立ちによる指導稽古、互格稽古 15:45 ~ 16:30  
③ 後片づけ、退出 16:30 ~ 17:00

